Une copie ne compte que si elle revient

Ce complément aide à dimensionner des destinations de sauvegarde, à ouvrir les bons réglages et à prouver la restauration avec un fichier de test sans valeur.

1. Séparer

La synchronisation répercute aussi une suppression ou une erreur. Gardez l'original et des copies sur des destinations distinctes.

2. Éloigner

Pour l'irremplaçable, visez deux copies séparées : par exemple un disque local et une copie distante, dont une hors du système habituel.

3. Restaurer

Une sauvegarde est prouvée quand un fichier revient, s'ouvre et contient ce qui était attendu.

Inventaire de départ

- ☐ Photos et vidéos auxquelles je tiens.
- ☐ Documents personnels, administratifs ou professionnels.
- ☐ Messages, contacts ou exports nécessaires.
- ☐ Créations, archives ou autres données difficiles à refaire.
- ☐ Au moins une destination n'est pas laissée connectée en permanence.

Mes deux destinations

Copie 1 _____

Lieu ou service _____

Copie 2 _____

Lieu ou service _____

Exemple : disque externe débranché + espace distant protégé. Une seule panne ne doit pas emporter les deux.

Avant toute restauration

Si l'appareil est suspect, infecté ou chiffré par un rançongiciel, ne branchez pas le disque de sauvegarde habituel. Isolez l'appareil et demandez de l'aide.

Calculer sans deviner

Recopiez les volumes réellement affichés par vos appareils ou services. Le calcul est un repère pédagogique, pas une promesse de capacité d'un fournisseur.

1. Mes données irremplaçables

Photos et vidéos (Go) _____

Documents (Go) _____

Messages et exports (Go) _____

Autres données (Go) _____

Total source (Go) _____

2. Mes marges

Croissance : 10 / 25 / 50 % _____

Historique : x 1 / 1,5 / 2 _____

Nombre de copies : 1 / 2 _____

Formule transparente

Par destination = total source × (1 + croissance) × historique

Besoin de travail total = besoin par destination × nombre de copies

Choisissez ensuite un palier pratique au moins égal au besoin par destination.

Besoin par destination	Capacité pratique minimale
jusqu'à 50 Go	50 Go
plus de 50 à 100 Go	100 Go
plus de 100 à 200 Go	200 Go
plus de 200 à 500 Go	500 Go
plus de 500 Go à 1 To	1 To
plus de 1 à 2 To	2 To
au-delà	palier supérieur

Exemple entièrement fictif

120 Go de photos et vidéos + 15 Go de documents + 5 Go de messages et exports + 10 Go d'autres données = 150 Go. Avec 25 % de croissance et un historique x 1,5 : 281,25 Go par destination. Le palier pratique est 500 Go par destination. Deux copies représentent 562,5 Go de besoin de travail et 1 To de capacité prévue.

Règle distincte pour Time Machine : Apple recommande un disque de sauvegarde d'au moins deux fois la capacité de stockage du Mac si vous sauvegardez le Mac entier.

Parcours Android

Chemin vérifié le 23 juillet 2026. Les intitulés et les données prises en charge peuvent varier selon le fabricant, l'application et la version d'Android.

1

Ouvrir la sauvegarde

Paramètres > Services Google ou Google > Tous les services > Sauvegarde et restauration > Sauvegarde.

2

Lire ce qui est inclus

Ouvrez les détails de la sauvegarde. Applications et données, historique des appels, contacts, réglages et SMS/MMS peuvent être inclus. Photos et vidéos passent par Google Photos si cette sauvegarde est activée.

3

Lancer si nécessaire

Touchez Sauvegarder maintenant, puis laissez l'appareil terminer avec une connexion fiable.

4

Contrôler le résultat

Revenez aux détails et lisez la date ou l'état. Une ligne absente n'est pas sauvegardée par magie.

Restaurer sans fabriquer un problème

La restauration complète se fait généralement pendant la configuration d'un téléphone neuf ou réinitialisé, avec le même compte Google. Ne réinitialisez pas votre téléphone pour un simple test. Une sauvegarde d'une version Android plus récente ne se restaure pas forcément sur une version plus ancienne.

Pour le test courant, choisissez un fichier sans valeur, sauvegardez-le dans la solution choisie, puis récupérez-en une copie dans un autre dossier ou sur un autre appareil.

Aide Google officielle - Sauvegarder ou restaurer des données sur Android

Parcours Windows et Mac

Chemins vérifiés le 23 juillet 2026. Le test porte sur un fichier volontairement créé, jamais sur l'unique exemplaire d'un document important.

Windows 11 et Windows 10

Sauvegarde Windows : Démarrer > recherchez « Sauvegarde Windows » > ouvrez Dossiers. Choisissez les dossiers Bureau, Documents, Images, Vidéos ou Musique à synchroniser avec OneDrive. Le même réglage existe dans Paramètres > Comptes > Sauvegarde Windows.

Historique des fichiers : connectez un disque externe ou un emplacement réseau, puis ouvrez Panneau de configuration > Système et sécurité > Enregistrer des copies de sauvegarde de vos fichiers avec l'Historique des fichiers > Activer.

Restaurer prudemment : dans l'Explorateur de fichiers, clic droit sur le dossier d'origine > Restaurer les versions précédentes. Préférez « Restaurer sur… » vers un dossier de test pour ne pas remplacer la version actuelle.

Microsoft Support - Sauvegarde Windows

Microsoft Support - Historique des fichiers

macOS

Configurer Time Machine : menu Pomme > Réglages Système > Général > Time Machine > Ajouter un disque de sauvegarde. Choisissez si possible un disque dédié. Conservez le mot de passe d'une sauvegarde chiffrée : il sera nécessaire pour restaurer.

Contrôler : ouvrez Time Machine et lisez la date de la dernière sauvegarde. Utilisez « Sauvegarder maintenant » pour lancer un passage manuel.

Restaurer un fichier : ouvrez son dossier d'origine, lancez Time Machine depuis Spotlight, choisissez une date et le fichier, puis Restaurer. Pour éviter un remplacement pendant le test, utilisez un nom unique ou conservez les deux versions si macOS le propose.

Capacité : Apple recommande un disque d'au moins deux fois la capacité de stockage du Mac pour une sauvegarde complète avec Time Machine.

Apple Support - Configurer Time Machine

Guide macOS - Restaurer des éléments avec Time Machine

À ne pas confondre : sur Windows, un lecteur de récupération sert à réparer ou réinstaller le système. Il ne remplace pas la sauvegarde des fichiers personnels.

Fiche de test de restauration

Créez un fichier sans valeur, attendez sa sauvegarde, puis restaurez-en une copie sans toucher à l'original. Le résultat doit pouvoir être lu et comparé.

Cadre du test

Solution testée _____

Appareil ou système _____

Date de la sauvegarde _____

Nom du fichier test _____

Dossier de restauration _____

Phrase attendue

Écrivez dans le fichier : Test de restauration - [date du jour]

Date inscrite _____

Heure de départ _____

Heure d'ouverture _____

Durée du test _____

Déroulé sûr

- ☐ Je crée un fichier test sans information personnelle.
- ☐ J'attends que la sauvegarde indique qu'elle est terminée.
- ☐ Je garde le fichier original à sa place.
- ☐ Je restaure vers un autre dossier, ou je choisis Restaurer sur… / Conserver les deux.
- ☐ J'ouvre le fichier restauré et je compare la phrase et la date.
- ☐ Je supprime seulement la copie restaurée du test quand la preuve est notée.

Résultat

- ☐ Réussi : le fichier s'ouvre et le contenu correspond.
- ☐ Partiel : le fichier revient mais une différence apparaît.
- ☐ Échec : fichier absent, illisible ou mauvais contenu.

Anomalie constatée _____

Action décidée _____

Prochain test _____

Trois interdits pendant ce test

Ne pas réinitialiser l'appareil. Ne pas supprimer l'original. Ne pas remplacer la version actuelle. En cas de doute, arrêtez le test et choisissez une restauration vers un emplacement séparé.

Liens officiels : Android, Sauvegarde Windows, Historique des fichiers et Time Machine sont disponibles dans la version hors ligne du calculateur.