Un rendez-vous mensuel pour rester à jour

Chemins officiels vérifiés le 23 juillet 2026. Le système, les applications et les redémarrages se contrôlent depuis l'appareil ou sa boutique officielle, jamais depuis une publicité.

1. Préparer

Sauvegardez l'irremplaçable, branchez l'appareil et fermez les travaux importants.

2. Ouvrir la bonne porte

Utilisez les Réglages, Paramètres ou la boutique officielle du système.

3. Terminer

Laissez l'installation finir, redémarrez si demandé, puis vérifiez l'état.

Avant de commencer

- ☐ La sauvegarde utile est récente.
- ☐ L'appareil est branché ou suffisamment chargé.
- ☐ Le Wi-Fi est stable et l'espace disponible est suffisant.
- ☐ Les documents et applications importants sont fermés.
- ☐ Je connais le code ou mot de passe de l'appareil.
- ☐ Je n'installe rien depuis une fenêtre de navigateur.

Mon quart d'heure entretien

Jour choisi _____

Heure _____

Personne accompagnée _____

Prochaine date _____

Le rendez-vous est mensuel, mais une mise à jour de sécurité urgente n'attend pas la date suivante.

Fausse mise à jour

Une page web qui annonce un pilote, un antivirus ou une mise à jour urgente n'est pas le centre de mise à jour de l'appareil. Fermez-la et repartez des réglages officiels.

Téléphones et tablettes

Chemins contrôlés le 23 juillet 2026. Les appareils gérés par une entreprise ou un établissement peuvent différer.

iPhone et iPad

Assistance Apple publiée le 13 décembre 2025

1. Système

Chemin : Réglages > Général > Mise à jour logicielle

Lisez la version proposée, sauvegardez si nécessaire, puis touchez Télécharger et installer.

2. Automatismes du système

Chemin : Réglages > Général > Mise à jour logicielle > MÀJ automatiques

Contrôlez le téléchargement, l'installation et les fichiers système automatiques.

3. Applications

Chemin : App Store > Mon compte ou photo > Mises à jour d'apps

Touchez Mettre à jour pour une app ou Tout mettre à jour.

4. Automatismes des apps

Chemin : Réglages > Apps > App Store > Mises à jour d'apps

Vérifiez que les mises à jour automatiques correspondent à votre choix.

Repère : Le téléchargement et l'installation automatiques peuvent être réglés séparément.

Mettre à jour iPhone ou iPad

Mettre à jour les apps de l'App Store

Android

Aide Google vérifiée le 23 juillet 2026

1. Version et correctifs

Chemin : Paramètres > À propos du téléphone ou de la tablette > Version d'Android

Repérez la version Android, le correctif de sécurité et la mise à jour du système Google Play.

2. Système

Chemin : Paramètres > Système > Mises à jour logicielles

Consultez l'état, installez ce qui est proposé, puis suivez les instructions de redémarrage.

3. Applications

Chemin : Play Store > Profil > Gérer les applications et l'appareil

Sous Mises à jour disponibles, affichez les détails ou choisissez Tout mettre à jour.

4. Automatismes des apps

Chemin : Play Store > Profil > Paramètres > Préférences réseau

Choisissez une règle de mise à jour automatique adaptée à votre connexion.

Repère : Les intitulés et le calendrier de diffusion varient selon le fabricant et l'opérateur.

Vérifier et mettre à jour Android

Mettre à jour les applications Android

À retenir : sur Android, vérifiez séparément la version du système, le correctif de sécurité et le système Google Play. Sur iPhone et iPad, les apps App Store sont automatiques par défaut, mais le contrôle mensuel permet de repérer une erreur de compte ou d'espace.

Ordinateurs

Chemins contrôlés le 23 juillet 2026. Sauvegardez avant une évolution majeure et laissez le redémarrage se terminer.

Windows 11

Microsoft Support vérifié le 23 juillet 2026

1. Système

Chemin : Démarrer > Paramètres > Windows Update

Sélectionnez Rechercher les mises à jour, puis Télécharger et installer si cela est proposé.

2. Redémarrages

Chemin : Windows Update > Options avancées > Heures d'activité

Laissez Windows les ajuster automatiquement ou indiquez vos heures habituelles.

3. Automatismes des apps

Chemin : Microsoft Store > Profil > Paramètres du Store

Vérifiez que les mises à jour des applications sont activées.

4. Contrôle des apps

Chemin : Microsoft Store > Rechercher les mises à jour

Lancez le contrôle manuel. Certaines applications se mettent à jour depuis leur propre éditeur.

Repère : Le support gratuit de Windows 10 a pris fin le 14 octobre 2025.

Installer les mises à jour Windows

Régler les heures d'activité

Activer les mises à jour automatiques des apps

Rechercher les mises à jour du Store

macOS

Assistance Apple publiée le 3 juin 2026

1. Système

Chemin : Menu Pomme > Réglages Système > Général > Mise à jour de logiciels

Installez la version compatible proposée, puis laissez le Mac terminer ses redémarrages.

2. Automatismes du système

Chemin : Mise à jour de logiciels > bouton d'informations près de Mises à jour automatiques

Contrôlez macOS, les mises à jour de sécurité et les fichiers système.

3. Applications

Chemin : App Store > Mises à jour

Cliquez sur Mettre à jour pour une app ou Tout mettre à jour.

4. Automatismes des apps

Chemin : App Store > menu App Store > Réglages ou Préférences

Contrôlez l'option Mises à jour automatiques.

Repère : Mise à jour de logiciels ne propose que les versions compatibles avec le modèle du Mac.

Mettre à jour macOS

Configurer les mises à jour automatiques du Mac

Mettre à jour les apps de l'App Store

Repère de support : un appareil peut fonctionner sans recevoir de correctifs. Windows 10 n'obtient plus de mises à jour gratuites depuis le 14 octobre 2025. Sur Mac, Mise à jour de logiciels n'affiche que les versions compatibles avec le modèle.

Calendrier mensuel

Cycle août 2026 à juillet 2027. Cochez uniquement après avoir ouvert les réglages officiels et terminé les redémarrages nécessaires.

Mon rythme

Créneau choisi : _____ Rappel réglé le : _____ Appareils concernés : _____

Mois	Téléphone	Ordinateur	Applications	Redémarrage	Tri / support	Date et initiales
Août 2026	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Septembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Octobre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Novembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Décembre 2026	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Janvier 2027	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Février 2027	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Mars 2027	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Avril 2027	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Mai 2027	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Juin 2027	☐	☐	☐	☐	☐	_____
Juillet 2027	☐	☐	☐	☐	☐	_____

Les cinq colonnes correspondent au téléphone, à l'ordinateur, aux applications, au redémarrage et au tri ou contrôle de support. Ne notez aucun mot de passe sur cette feuille.

Liens officiels et rendez-vous de 15 minutes

Répertoire contrôlé le 23 juillet 2026. Revérifiez ces pages si l'interface a changé.

Liens officiels

iPhone et iPad - système

Apple - applications App Store

Android - système et correctifs

Android - applications Google Play

Windows - système

Liens officiels

Windows - heures d'activité

Windows - mises à jour automatiques des apps

Windows - contrôle manuel du Store

macOS - système

macOS - automatismes

Le rendez-vous en cinq temps

- ☐ 0 à 3 min : sauvegarde, alimentation, Wi-Fi et espace.
- ☐ 3 à 6 min : système du téléphone ou de la tablette.
- ☐ 6 à 9 min : système de l'ordinateur et redémarrage prévu.
- ☐ 9 à 13 min : applications prioritaires et navigateur.
- ☐ 13 à 15 min : une app inutile, un appareil en fin de support, puis la prochaine date.

Si rien n'est proposé

Lisez la version et la date du dernier correctif. Un message « à jour » signifie seulement qu'aucune mise à jour compatible n'est proposée. Si l'appareil n'est plus maintenu, planifiez son remplacement, son isolement ou son retrait.

Décision ou suivi _____

Prochaine vérification _____